
ГЛОБАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

РАБОТА В ОБЛАСТИ ПОЛИТИЧЕСКОГО АНАЛИЗА ПО РАЗРЕШЕНИЮ КОНФЛИКТОВ В ГЛОБАЛЬНОМ МИРЕ

Хоффман Г. Л.*

В этой статье описываются инновационный метод трансформации конфликтов и тематическое исследование, касающееся Палестины. Причины конфликтов связаны не только с материальными проблемами, такими как нехватка ресурсов или территории, но и в значительной степени с тем, как вовлеченные стороны их решают. Таким образом, смена враждебного настроения на готовность к сотрудничеству с использованием методов анализа и разрешения конфликтов, основанных на терапевтических подходах, действительно возможна. Системная трансгенерационная терапия и семейная психология могут быть успешно спроецированы на международные отношения. Работа в области политического анализа освещает исторические и психологические аспекты конфликтов, делает их понятными в контексте событий тех времен и помогает преодолеть порочный круг взаимной дисфункции. Конкретные идеи для практических решений могут появиться и быть протестированы на восприятие участниками системы. Решения могут быть разного уровня, как, например, сельскохозяйственные проекты, использующие экологичные технологии в рамках междисциплинарного международного сотрудничества. Цель состоит в том, чтобы добиться достойного качества жизни для всех вовлеченных народов, достичь всеобъемлющего мира и прогрессивной, устойчивой глобализации.

Ключевые слова: теория человеческих потребностей, теория стресса, теория систем, историческое происхождение, бессознательная динамика, взаимное признание и сочувствие, безопасность, даосский фэншуй, вегетарианство, всеохватывающий мир.

This article describes an innovative method for conflict transformation and a case study regarding Palestine. The reasons for conflicts lie not only in material problems, e.g. a lack of resources or territory, but to a high degree in the ways the involved parties deal with them. Therefore, the change of hostile attitudes into readiness to cooperate, with the use of methods of analysis and conflict resolution based on therapeutic approaches does make sense. A systemic trans-generational therapy and family psychology can be successfully transposed to international relations. The work in the field of political analysis covers the historical and psychological aspects of conflicts, makes them understandable in the light of past events, and helps breaking the vicious circle of reciprocal dysfunctionality. Concrete ideas

* Хоффман Гунхильд Луция – доктор медицины, специалист в области психиатрии и психотерапии для детей, подростков и взрослых (Женева; Монтре, Швейцария). E-mail: glhoffmann@bluewin.ch.

for practical solutions can emerge and be tested for their acceptance by the system members. The solutions may be situated on different levels, like agricultural projects using ecological technologies within a multidisciplinary, international cooperation. The aim is to create a decent quality of life for all implied peoples, all-encompassing peace and successful, sustainable globalization.

Keywords: *theory of human needs, theory of stress, systems theory, historical origins, subconscious dynamics, mutual recognition and empathy, security, Taoist Feng Shui, vegetarianism, all-encompassing peace.*

На протяжении веков научные исследования, путешествия, более или менее мирная торговля, миграции, колонизации и войны сближали народы и континенты и подготовили наш век глобализации. С начала эволюции транспортных средств новые и лучшие технологии, средства информации и коммуникации трансформируют всех жителей планеты в единое сообщество, целостную систему. Вместе с тем «в глобальном, взаимозависимом мире, при отсутствии внешней силы (образно говоря, некоего “Левиафана”), способной заставить многочисленные субъекты международных отношений уважать не только свои собственные интересы, но и интересы других, а также общие интересы, неизбежно начинается война всех против всех» [Chumakov 2017: 59]. «Нынешнее поколение – это первое поколение, которое может себя уничтожить», – так заявила в 2017 г. заместитель Верховного комиссара Организации Объединенных Наций по правам человека Кейт Гилмор (Швейцария). Несомненно, передовые военные технологии и международная политическая напряженность делают задачу по разрешению конфликтов самой неотложной и в то же время крайне трудновыполнимой.

Даже исследователи, не занимающиеся системными конфликтами, считают, что по крайней мере 80 % причин конфликтов связаны с межличностными отношениями. Конкретные неличные причины составляют от силы 20 %. Дальнейший анализ показывает, что даже эти 20 % имеют какую-то связь с межличностными отношениями [Maug 2006: 82–93]. Действительно, когда ресурсов не хватает, характер взаимодействия между вовлеченными людьми имеет решающее значение. Если вовлеченные группы пытаются отобрать ресурсы друг у друга, их борьба уничтожает существующие ресурсы и затмевает нормальный ход истории психологическими травмами и экзистенциальным страхом за себя и своих потомков в повседневной жизни, даже если они оказались «победителями». Если, однако, «противоположные» группы ищут наиболее эффективные способы объединения своих сил и распределения ограниченных ресурсов, их качество жизни усиливается взаимным уважением и поддержкой, способствуя миру и процветанию.

Главный вопрос заключается в том, какой фактор может позволить человеческим сообществам переключаться с режима противостояния на сотрудничество. Большинство дипломатов и политиков могут быть незнакомы с областью эмоций, подсознательной и бессознательной психической динамикой. Тем не менее человеческий фактор остается решающим в среде конфликтов и управления ими. Эту проблему необходимо решить, что может быть достигнуто благодаря терапевтическому подходу. Работа в области политического анализа – это такой инновационный подход с терапевтической подоплекой, и он оказался более эффективным, чем многие традиционные методы трансформации конфликтов. Они часто основаны главным образом на теоретических концепциях и критикуются за то, что их

трудно реализовать. Политический анализ может преодолеть эту проблему применительно к конкретным ситуациям [Maug 2006: 82–93].

Поскольку человеческая природа является центральным элементом в конфликтах и их разрешении, может быть полезно вспомнить некоторые из ее основных принципов. Их можно рассматривать через подходы с терапевтическими элементами, такими как работа в области анализа политических систем.

С самого начала существования человека, как общества, так и индивида, людям нужны определенные условия для выживания и благополучия. Абрахам Маслоу [Maslow 1943: 370–339] утверждал, что потребности человека имеют строгую иерархию, в которой основные потребности должны быть удовлетворены, чтобы перейти к удовлетворению более высоких. Элементарные служат выживанию и безопасности, за ними следуют социальные потребности, потребности в уважении, самореализации и духовности. Если эти потребности находятся под угрозой со стороны других существ, возникает конфликт. Лица и даже группы могут страдать не только от объективно невыполненных потребностей, но и от субъективного, а иногда и явно эгоистичного чувства неудовлетворенности. Если отдельные лица или группы людей не могут удовлетворить какой-либо из уровней потребностей, они могут попытаться компенсировать это на другом уровне, что может привести к постоянному чувству дефицита. Таким образом, предположение автора состоит в том, что материальное изобилие в западном обществе призвано восполнить недостаток эмоциональной связи и истинной духовности.

Опыт с животными и людьми доказывает, что угрозы для каждого вида потребностей вызывают определенные реакции, которые изначально служат для борьбы с опасностью, но со временем становятся проблемой сами по себе. Согласно теории стресса У. Кэннона и Г. Селье [Guntern 1990: 57–76], можно выделить три фазы стресса, и характеризуются они разными закономерностями. Во время фаз тревоги и сопротивления человек все еще чувствует способность быть выше трудностей и мобилизовать тело для эффективных действий. Если стресс слишком длительный или чрезмерно интенсивный, человек может потерять контроль. На этом этапе истощения организм рискует сместиться в сторону «реакции замораживания», распада и, возможно, смерти. На когнитивном и аффективном уровнях слишком интенсивный острый стресс может спровоцировать панику, тревогу и стремление к насилию, а также нарушения мышления, обучения, перемещения и действия. Интенсивный хронический стресс вызывает даже структурные повреждения головного мозга.

Взаимодействующие, взаимосвязанные или даже взаимозависимые индивиды и группы образуют систему элементов, взаимодействие которых соответствует процессу кибернетической обратной связи. Обычно система пытается поддерживать свою способность к саморегуляции. Для этого встречное движение уравнивает ненормальное движение внутри системы. Чем больше один участник проявляет ненормальное поведение, тем больше других участников реагируют на него.

В случае дисфункционального поведения система может, таким образом, попасть в нисходящую спираль. Это верно для постоянного взаимного насилия. Семейный терапевт призывает всех вовлеченных участников стремиться сокращать и даже инвертировать эту разрушительную спираль, изменяя собственное поведение. В идеале все люди одновременно улучшают свое отношение друг к другу. Но даже если только один участник ведет себя по-новому, кибернетический закон, касаю-

щийся саморегуляции, также приводит к изменениям у других участников. Этот закон предлагает соломоново решение на вопрос о том, кто сделает первый шаг в направлении улучшения отношений и мира. Фактически каждый участник может начать процесс улучшения, но часто это самые сознательные и продвинутые.

У индивидуумов опыты по психоанализу выявили, однако, загадочное повторение неприятных или даже губительных ситуаций. То, что кажется нелогичным и парадоксальным, в большинстве случаев является подсознательным или бессознательным механизмом защиты от беспокойства, вызванного прошлыми тревогами. Человек пытается преодолеть в настоящем беспомощность, которая была невыносима в прошлом. Психосоциальная генеалогия расширяет эту концепцию компульсивного повторения до истории поколений, где повторения можно наблюдать и в роду. Чем сложнее опыт жизни предков, тем вероятнее, что потомок повторит его. Такие межпоколенческие повторения могут продолжаться десятилетиями и даже столетиями.

Теперь есть конкретная методика, направленная на преодоление таких родовых повторений, – анализ семейных связей, разрабатываемый с 80-х гг. Бертом Хеллингером [Hellinger 1995; 1998; 2001]. Она может применяться к индивидууму или к группе людей, содержит принципы системной парной и семейной терапии, психоаналитической семейной терапии, работы над историей поколений и индивидуальной психодрамой; она также использует тип диалога, который похож на ненасильственное общение Маршалла Розенберга.

Сам Хеллингер иногда объединял общий исторический и политический анализ семейных связей, часть из которых в некоторой степени трансформировалась в политические связи [Idem 2003]. Первая система политических связей в более строгом смысле была создана спонтанно во время съезда психотерапевтов в Граце (Австрия) в ноябре 1995 г. и была посвящена войне в бывшей Югославии [Scheucher, Szyszjowitz 2000]. С тех пор были проведены различные семинары по политическим связям. В основном в них участвовали группа аналитиков по связям и старший аналитик, который руководил процессом. Двумя основными активными группами были австрийский APSYS доктора Гуни Лейла Бакса, Кристин и Зигфрида Эссен, а также IFPA (Internationales Forum Politische Aufstellungen), созданный доктором Альбрехтом Маром [Mahr 2003; 2006]. Эта последняя ассоциация не только практиковала анализ политических связей на протяжении многих лет, но и доказывала эффективность метода посредством научного исследования. По сравнению с другими методами трансформации конфликта работа в области политических связей может привести к получению более реальных данных, и те, кто ждет результатов, как сообщается, очень скоро, по крайней мере, в течение шести месяцев, будут «очень удовлетворены» [Idem 2006: 82–93].

Работа в области политических связей делится на три части: подготовка, анализ связей и последующие действия. Во время подготовки клиент объясняет исполнителю структуру и историю системы, текущий конфликт, попытки решения и их последствия, положение клиента в системе, его возможности действий и планы на будущее и т. д.

Анализ связей как таковых можно практиковать с группой нейтральных лиц, называемых представителями, или просто между клиентом и тренером. Он может быть коротким и показывать одну динамику. Это может занять несколько часов, пока сложный конфликт не будет прояснен и проработан до его первоначальной

формы. Анализ начинается с «диагностической» фазы, накладывающейся на «терапевтическую» фазу разрешения конфликта, каждая из фаз состоит из нескольких этапов. Для начала клиенту предлагается интуитивно отображать элементы системы невербальным образом, в соответствии с его внутренним представлением или пониманием отношений между ними. Если группа доступна, он будет делать это, выбирая представителей для элементов и размещая их в комнате. Если группа отсутствует, клиент может положить листы бумаги на пол, чтобы отметить места. Затем тренер будет наступать на каждую бумагу и исследовать внутреннее состояние каждого элемента и динамику между ними. Уже расположение элементов в пространстве помогает понять динамику системы.

В зависимости от их психологической способности отождествляться даже с отсутствующими людьми, а также от их способности к внутреннему восприятию, представителям или тренеру удастся выявлять и выражать на словах внутренние состояния элементов, касающиеся мыслей, эмоций, телесных чувств и импульсов. Часто клиент подтверждает правильность своих утверждений. Таким образом, проясняется динамика, лежащая в основе конфликта.

Затем исполнитель просит клиента представить другие ключевые элементы истории системы, которые, вероятно, будут в центре конфликта. Забытые, исключенные или утраченные члены системы, прошлые жертвы или исполнители и т. д. особенно важны. Как только они вступают в игру, другие участники живо реагируют и таким образом подтверждают, что эти элементы и их судьбы должны быть признаны и рассмотрены.

Если анализ проводится с группой, психологическая разработка конфликтов может стать более эмоциональной. Исполнитель использует разнообразные терапевтические вмешательства, такие как изменение мест людей или предложение конкретных коротких диалогов и жестов, с тем чтобы вызвать взаимопонимание, уважение, сочувствие и эмоциональную помощь. Постепенно система реструктурируется и умиротворяется. Без группы этот шаг происходит более абстрактным образом.

Расстановка может привести не только к относительным решениям, но и к идеям конкретных действий. В третьей части анализа, последующей фазе, исполнитель помогает клиенту реализовать эти решения. Если ситуация нуждается в дальнейшем уточнении, позже может быть запущен другой анализ.

Успех работы в политическом анализе зависит от множества факторов, таких как четкое видение всей системы со стороны клиента. Исполнитель должен быть искусным, опытным, с ясным восприятием, способностью к многомерному глобальному видению большой системы, сильной чувствительностью и дальновидной ориентацией на решения. Чем выше позиция клиента в иерархии и чем более серьезные решения ему разрешено принимать в системе, тем больше шансы реализовать многообещающую стратегию для всей структуры.

Палестина может служить примером этого метода. Клиент С хотел уточнить свою роль и возможность действий в качестве представителя еврейской гуманитарной неправительственной организации. В этой ипостаси и в неформальных случаях он встречается дипломатов из арабских стран на более личном уровне и хотел бы создать с ними конструктивный диалог для миростроительства.

Обычно анализ начинается с помещения нескольких элементов в пространство, и именно клиент отображает свое внутреннее видение системы. В этом

сложном случае, как ранее обсуждалось с клиентом, многие элементы, казалось, были очень важны с чисто когнитивной точки зрения. Чтобы создать достаточное пространство для раскрытия подсознательной динамики, исполнитель предположил, что клиент должен начать только с одного элемента. Пока он изучал позицию клиента, его восприятие заставило его решиться добавить друг к другу большинство других элементов, один за другим. Он позволял себе постоянно руководствоваться отзывами клиента, своими собственными представлениями, интуицией и терапевтическими знаниями о функционировании человеческих систем в целом и нейтральной информацией, которую он узнал об этой системе. Этот способ может показаться весьма субъективным. Но это может позволить опытному исполнителю анализа лучше понять суть динамики внутри системы. Следующее описание анализа обязательно сокращается и упрощается. Когда упоминаются внутренние состояния, такие как эмоции, по практическим соображениям, грамматическая форма утверждения используется в виде «короткого сокращения». Но, конечно, нельзя быть уверенным в чувствах другого человека.

Вначале клиент С определил свое положение в системе, поставив лист бумаги на определенное расстояние от столба, расположенного в одной части комнаты. Он встал лицом к нему. Стоя на месте клиента С, исполнитель заметил, что его тело склоняется к этому столбу, что он хочет взаимодействовать с тем, что он представляет, и чувствовал радостное, дружелюбное, позитивное, почти юмористическое отношение к нему.

По опыту исполнитель знал, что предметы в комнате могут соответствовать лицам, которые еще не представлены. Поэтому он положил бумагу прямо перед столбом, вышел на нее и попытался определить, кому может соответствовать столб. Он чувствовал себя мужчиной и напряг мышцы, избегая зрительного контакта с С. Незнакомый человек, казалось, не доверял С, и боялся слишком тронуть его гуманным, отзывчивым отношением, как будто это могло быть приманкой. Первоначально он сопротивлялся переменам своего ума, не имея веских оснований. Но чем дольше он сталкивался с добрым и располагающим присутствием С, тем больше он чувствовал, что отношение С опровергло отрицательные обобщения о его этнической группе. У тренера сложилось впечатление, что неизвестным элементом может быть палестинский представитель, возможно, посол (назовем его «ПА»). Он заметил, что ПА смотрит в другую сторону комнаты, как будто есть элемент, к которому ПА чувствует себя лояльным. Он интересуется, может ли это быть палестинское правительство. Чем дольше ПА стоял рядом с С, тем больше он чувствовал склонность слушать его и даже помогал налаживать связь между С и палестинским правительством. Тем не менее было строгое условие – слова С не должны были быть пустыми или фальшивыми. ПА потребует реального подтверждения предложений С для принятия взаимовыгодных решений.

Исполнитель положил на место бумагу, на которую взглянул ПА, и наступил на нее. В этом положении он опасался, что решимость и сила ПА могут быть снижены манипулятивным способом по отношению к С и, таким образом, будут подорваны. Он чувствовал себя скорбящим, потрясенным, как и в случае посттравматического стрессового синдрома, и связал это состояние с историческим фактом, который мог соответствовать его впечатлению: массовые убийства палестинских мирных жителей были совершены фундаменталистскими еврейскими организациями весной 1948 г., незадолго до основания государства Израиль

[Jews... 2001]. В ответ на это несколько недель спустя ряд арабских государств объявили войну Израилю. (NB: в момент этих массовых убийств британские власти и армия уже начали покидать Палестину, тогда как Иерусалим был окружен арабскими вооруженными силами. Это, должно быть, было очень опасно для еврейского народа, тем более после самого жестокого геноцида в его истории – холокоста. После этого арабские военные силы совершили массовые убийства еврейских гражданских лиц и безоружных солдат.) Исполнитель выяснил, что этот документ может действительно представлять палестинское правительство. Он все еще чувствовал себя ослабленным, подверженным риску падения и нуждающимся во внешней поддержке. Согласно предложению С, некоторая арабская страна была помещена рядом с палестинским правительством, которое затем почувствовало облегчение и усиление благодаря солидарности.

Когда исполнитель намеревался проверить, как С чувствует себя сейчас, встав на свою бумагу, у него сложилось впечатление, что рядом с ПА появился еще один элемент, который, казалось, был довольно угрожающим. Тренер положил лист бумаги в этом месте и, стоя на ней, задался вопросом, может ли это соответствовать экстремистски настроенной части палестинского населения, возможно, ХАМАС. Похоже, что ПА сможет успокоить этот элемент, особенно в том случае, если С сможет доказать свои позитивные намерения по отношению к палестинскому населению. Это требование возникало несколько раз во время анализа и казалось почти необходимым для всех лиц и элементов, связанных с палестинцами: так С подтверждает свою добрую волю не только словами, но и конкретными действиями.

Поскольку ХАМАС следует воспринимать очень серьезно, исполнитель внимательно изучил ситуацию. Так как он ведет деятельность главным образом в секторе Газа, исполнитель попросил С положить на пол шарф в качестве границы своей жилой зоны. Стоя в этом очень узком пространстве, он чувствовал себя угнетенным. Он чувствовал себя плотно утрамбованной стайкой животных, зажатых в крошечной клетке. Он заметил паническое состояние, которое мешало ему думать или говорить четко, что характерно для интенсивного острого стресса, и испытал предельный страх быть убитым буквально в следующую секунду. Клиент С подтвердил нестабильные условия жизни чрезвычайно многочисленного населения в маленьком секторе Газа и его экзистенциальную зависимость от поставок продовольствия из Израиля, несмотря на то что эта страна считается его главным врагом.

Затем С выразил свою убежденность в том, что арабское и еврейское население Палестины в совокупности имело необходимую рабочую силу, технический и интеллектуальный потенциал для создания второй Силиконовой долины. По мере того как анализ продолжался, не только С сам восстановил энтузиазм и жизненную энергию. Молодой арабский посол почувствовал искреннее восхищение личной инициативой и достижениями С как единичного частного игрока. Другой арабский посол был заинтригован демократической манерой швейцарской продовольственной компании работать в команде без строгой иерархии и был вдохновлен проектом в качестве модели для своей собственной страны. Даже «Братья-мусульмане»¹, которые чувствовали себя возмущенными бесчеловечными условиями жизни своих

¹ Деятельность данной террористической организации запрещена на территории Российской Федерации. – Прим. ред.

палестинских друзей, успокоились. Сельскохозяйственный проект как безопасный источник продовольствия для сектора Газа, как представляется, стал символом и толчком для более широкого движения. Вся система пришла в гармонию.

Из-за нехватки времени эксперимент пришлось остановить в этот момент, хотя некоторые важные элементы даже не были созданы, особенно еврейская неправительственная организация, посол, правительство и население. Вероятно, в них был бы обнаружен подобный уровень недоверия, страха, горя, боли, лишения и чувства несправедливости, хотя их эмоции проистекают из разных исторических переживаний, связанных и с другими политическими субъектами. Но клиент и исполнитель чувствовали, что они получили достаточный заряд идей и рекомендаций для принятия конкретных мер.

Этот анализ показал ту важную роль, которую может сыграть международный проект сельскохозяйственного сотрудничества в интересах мира в Палестине. Что касается его реализации, необходимо будет уточнить и подготовить многочисленные практические аспекты с помощью экспертов и компетентных руководителей проектов. Клиент и исполнитель не знакомы с этой сферой, но, тем не менее, собрали некоторую информацию, возможные идеи и аналогичные примеры и связались с разными лицами для продвижения проекта.

Сначала клиент поделился идеей проекта со швейцарским военным дипломатом, который фигурировал в анализе и был открыт для содействия деэскалации конфликта между Израилем и Палестиной. Клиент также связался с послом Д, чтобы встретиться и обсудить анализ, проект и перспективы миростроительства. Посол Д любезно подтвердил, что готов сотрудничать. По-видимому, обсуждение между послом Д, послом Палестины и клиентом состоится позднее и может стать отправной точкой для дальнейшего дипломатического диалога.

Клиент также представил идею швейцарской компании по переработке пищевых продуктов, которая сыграла свою роль в анализе. Компания дала обнадеживающий ответ, что они поддерживают проекты за рубежом и участвуют в финансировании. Для этого проект должен быть подробно представлен комитету.

Если интуиция тренера верна, что сельскохозяйственный проект должен осуществляться за пределами сектора Газа, необходимо найти подходящее место. Консультацию запросили у мастера Хана, всемирно признанного Мастера в аутентичном, традиционном фэншуй, возникшем в Камбодже. Фэншуй – даосская наука об окружающей среде и ее влиянии на жизнь человека, которой примерно три тысячи лет. Она изучает ландшафт, его географические характеристики, планетарное магнитное поле и т. д., чтобы найти наилучшие для окружающей среды и потребностей своих жителей положения зданий и городов [Hardy 2016].

Мастер Хан подтвердил, что форма границ и других аспектов Палестины, особенно сектора Газа, оказывает негативное влияние на безопасность как еврейских, так и арабских жителей. По его словам, в Иерусалиме нет необходимой защиты высот в тылу, что является проблемой, особенно для столицы. Поэтому город будет лучше использоваться только как религиозный и культурный центр. Он посоветовал передать эту функцию в качестве капитала в другие города, чей фэншуй был бы более подходящим для этого.

Он также изучил положительный потенциал более широкого региона и разработал несколько идей по превращению трех конкретных областей в плодородные, здоровые и богатые места. Он утверждал, что привлекать людей к выгоде от хо-

роших условий жизни с хорошим фэншуй и доверять человеческому потенциалу, способному реализовываться позитивно, может быть достаточно для достижения мира. Интересно, что три района действительно расположены за пределами сектора Газа, что соответствует предположениям исполнителя. Но поскольку они расположены на Западном берегу, население сектора Газа, по крайней мере на данный момент, не может их использовать. Кроме того, некоторые палестинцы могут быть так привязаны к своей родине, что расставание с ней может вызвать у них возмущение.

В любом случае сельскохозяйственный проект может быть поначалу небольших масштабов, в границах самого сектора Газа. Поскольку этот регион очень ограничен и перенаселен, возникает вопрос, в каком направлении можно расширить сельскохозяйственный проект. Согласно предположениям исполнителя, сделанным во время анализа, земля, подходящая для проекта, была расположена только на другой стороне границы. Эта земля является частью палестинской территории, но незаконно эксплуатируется израильскими фермерами. Тот, кто попытается приблизиться к палестинской зоне рядом с границей, рискует быть расстрелянным.

В идеале израильские власти согласились бы вернуть колонизированную территорию, что, вероятно, означало бы огромный шаг на пути к примирению. Если население сектора Газа будет наблюдать в реальном времени сельскохозяйственный проект, создаваемый исключительно для удовлетворения его основных потребностей, предыдущий экзистенциальный страх и недоверие могут быстро уменьшиться. Кроме того, присутствие нейтральных помощников, таких как международные заинтересованные стороны и израильские мирные активисты, а также принятие других мер безопасности могут способствовать успокоению населения и властей с обеих сторон.

Однако в нынешней политической ситуации реституция этой территории кажется невозможной. В настоящее время единственная возможная альтернатива для расширения сельскохозяйственного проекта через фактическую границу сектора Газа – полуостров Синай. Но даже в том случае, когда трудные, деликатные переговоры с египетскими соседями должны увенчаться успехом и позволить арендовать часть египетской территории, возникнут другие огромные проблемы. В этом полузасушливом и засушливом регионе проблемы ландшафтной экологии, сельского хозяйства, облесения, орошения и питьевого водоснабжения и т. д. очень серьезны и масштабны.

Клиент связался с международной НПО «Инициативы перемен», чья программа «Инициативы в отношении земли, жизни и мира» ежегодно организует «Диалог по вопросам земли и безопасности» в Швейцарии. Эксперты, руководители проектов, специалисты-практики, ассоциации и компании представляют разнообразные подходы к восстановлению земель, ведению земледелия в сложных условиях, сокращению выбросов CO₂ в атмосферу, производству «зеленой энергии» и т. д., а также ищут инвесторов, финансирующих проекты в интересах мира и экологии.

Среди увлекательного множества древних и современных методов решения экологических проблем несколько, казалось, были пригодны и для Синайской пустыни, по крайней мере с непрофессиональной точки зрения. Африканская слоновая трава помогает бороться с опустыниванием, удерживает большое количество CO₂ в почве, что делает ее самым мощным инструментом для наземного

удаления CO₂ и улучшает сельскохозяйственное качество почвы [Nanda *et al.* 2016: 99–122].

Облесение, особенно с акациями и деревьями моринга, может обеспечить тень для небольших растений, животных и людей, и побочные продукты сельского хозяйства, такие как масло, резина, моющие средства, съедобные части и части для медицинского использования. Программы плантации показывают хорошие результаты, как, например, в Тунисе и Египте. В регионах, где трудно посадить деревья вручную, небольшие горшки, содержащие семена деревьев и необходимые питательные вещества, сбрасываются на почву с малой высоты с дронов [Stone 2017], в лучшем случае – в период дождей. Команда, пилотирующая шесть БПЛА, может сажать до 100 тыс. семян в день. Дроны также могут проверить успешность посадки и при необходимости завершить ее.

Концепция пермакультуры, специфическая форма биологического земледелия, имитирует природные экосистемы и может применяться в экстремальных климатических условиях, например, для поликультур пустыни в Северной Африке [Mollison 1989]. Исполнитель встретился с инструктором Исследовательского института пермакультуры в Австралии, который, как и некоторые другие эксперты, был готов предложить свои советы и практическую помощь в секторе Газа.

При традиционном африканском методе используются небольшие каналы для дождевой воды. Горшки из глины могут быть закопаны в почву и наполнены водой, как в римские времена. Современные системы капельного орошения можно комбинировать с солнечными батареями для экономии энергии. Подземное капельное орошение позволяет избежать испарения воды путем закапывания капельниц [Bourziza *et al.* 2014: 771–776]. Даже в воздухе пустыни мощные конденсаторы выделяют до 10 тыс. литров воды в день и могут работать вкуче с солнечными батареями [Service 2017].

В другом случае исполнитель познакомился с французским физиком Жан-Пьером Гарнье Мале и его коллегой Жаком Коллином, который стал специализироваться на воде [Collin 1990; 1997]. Они в более широком смысле испытывают абсолютно революционный метод выращивания растений с использованием минимального количества воды.

То, что на первый взгляд выглядит многообещающим для любителя, может оказаться фата-морганой. Поэтому исполнитель попросил совета у специалиста по почвоведению и геоморфологии, профессора, доктора Йорга Фелкеля из Технического университета в Мюнхене. Действительно, он подчеркнул необходимость предварительного детального анализа экспертом в области ландшафтной экологии. В том случае, если условия, связанные с почвой, климатом и гидрографией, должны теоретически обеспечивать проект, для этого потребуются очень точное и изобретательное управление. Стоимость производства продуктов питания будет чрезмерно высокой и, возможно, они попросту себя не окупят, особенно по сравнению с международным рынком. В качестве примера Фелкель поднял вопрос об ирригации. Использование ископаемых грунтовых вод, если они имеются, будет соответствовать чрезмерной эксплуатации; кроме того, в большинстве случаев эта вода слишком соленая. Опреснить морскую воду и прокачать ее в этом районе может быть сложно и очень дорого. Кроме того, орошаемые почвы выделяют более вредные парниковые газы, такие как метан. В целом возможность создания достаточно большого сельскохозяйственного проекта в Синайской пустыне представляется довольно неопределенной.

Таким образом, из трех возможных областей за пределами сектора Газа, где может быть создан достаточно большой сельскохозяйственный проект (Западный берег, Синай, палестинская зона непосредственно на другой стороне границы сектора Газа), последний, по-видимому, является самым реалистичным, по крайней мере с географической и экологической точек зрения.

Еще одно решение сократить дефицит продовольствия, будь то в секторе Газа или даже во всем мире, может упереться в то, что редко упоминается на конференциях по экологии, и тем не менее очень важно: вегетарианский образ жизни. Во-первых, свободные козы и овцы уничтожают деревья и кусты, потребляя кору и тем самым способствуя обезлесению и опустыниванию. Это можно решить, защищая стебли и стволы высокими заборами. Однако большее преимущество выращивания овощей, а не крупного рогатого скота, заключается в том, что на одной и той же поверхности земли можно накормить гораздо больше людей, потребляя меньше энергии, воды и других сельскохозяйственных принадлежностей и выделяя гораздо меньше парниковых газов [von Witzke *et al.* 2011]. Всемирный фонд дикой природы в Австрии опубликовал в 2016 г. документ с впечатляющей статистикой [de Schutter 2016]: для получения 1 кг определенного питательного вещества необходима площадь суши, которая варьируется от 0,6 м² для овощей до 46 м² для говядины! Что касается вегетарианского питания, пищевая цепочка между почвой и конечным потребителем короче, количество людей и времени, необходимого для производства продуктов питания, также меньше.

Кроме того, хорошо сбалансированный вегетарианский образ жизни оказался в целом более здоровым, чем плотоядный. Швейцарская Федеральная комиссия по питанию опубликовала отчет о важных научных выводах [Walter *et al.* 2007], где приводится метаанализ, в котором кратко излагаются пять проспективных исследований с участием в общей сложности 76 тыс. участников, средняя продолжительность этих исследований составляла 10,6 года. За это время погибло 8330 человек. У вегетарианцев частота смерти от инфаркта миокарда была на 24 % ниже [Key *et al.* 1999]. Исследование, проводимое в течение 21 года Немецким онкологическим исследовательским центром в Гейдельберге, показало, что общая смертность вегетарианцев на 41 % ниже, чем жителей Германии в среднем [Chang-Claude *et al.* 2005: 963–968]. Влияние вегетарианского образа жизни на рак сложно оценить [Mills 2001]; тем не менее частота смертности от рака ниже, особенно у мужчин. Риск возникновения рака может значительно уменьшиться за счет употребления в пищу большего количества фруктов, определенных овощей, бобовых, орехов и соевых продуктов. Уровень артериального давления и уровень жира в крови у вегетарианцев ниже. Это хороший пример того, что этические отношения и эмпатия даже на уровне разных видов могут быть высоко оценены. Вегетарианцы обычно уделяют больше внимания здоровому образу жизни: они меньше курят, пьют меньше алкоголя, занимаются спортом, медитируют больше и т. д., что способствует улучшению их физического состояния и более высокой продолжительности жизни. Особенно дети, беременные и кормящие грудью женщины и люди с определенными проблемами со здоровьем, которые не потребляют какие-либо продукты животного происхождения (вегетарианское питание), должны обратить внимание на разумно варьирующиеся и сочетающиеся правильные питательные вещества или принимать добавки, чтобы получить все необходимые белки, витамины и минералы. Может потребоваться профессиональный совет диетолога, особенно для вегетарианцев.

Подводя итог, можно сказать, что в большей или меньшей степени все люди и сообщества людей неоднократно подвергались ситуациям, когда их потребности не были удовлетворены. Это вызывает стресс, особенно если угрожают удовлетворению их базовых потребностей. К сожалению, в качестве реакции на это часто предлагается насилие, которое может быть направлено либо на тех, у кого больше ресурсов, либо на тех, с кем группа обязана делиться своими собственными ресурсами.

Из-за психологических аспектов человеческой природы, особенно эмоционального страха нехватки чего-либо, часто недостаточно обеспечить материальное снабжение. Кроме того, память о перенесенных стрессах может создать подсознательное «компульсивное повторение» в коллективе, которое передается из поколения в поколение и приводит к аналогичным конфликтам на протяжении десятилетий и даже тысяч лет. В этой череде конфликтов бывшие притеснители могут стать жертвами, а бывшие жертвы могут превратиться в притеснителей. Эта ситуация может быть настолько горькой для самооценки людей, что им бывает очень трудно это признать.

Политический анализ раскрывает историческое и бессознательное происхождение конфликта и помогает работать в динамике. Что касается долговременной цепи экзистенциальных угроз (когда жертвы сами становятся агрессорами – чем больше жертв, тем больше агрессоров), политический анализ не обязательно должен возвращаться к самому началу. Как правило, живые члены системы чувствуют облегчение и умиротворенность, когда наиболее важные острые моменты были выяснены и сглажены.

В лучшем случае враги, таким образом, осознают, что все вовлеченные стороны стали жертвами структурных обстоятельств и недостатков, дисфункциональных стратегий преодоления и злополучного компульсивного повторения прошлых бед. Политический анализ также демонстрирует, что вместо того, чтобы сражаться друг с другом и тем самым создавать больше стресса и нехватки ресурсов, противоположные группы лучше справляются со структурными проблемами сообща. Обычно ситуация со множеством победителей является следствием успешного примирения. К счастью, беспроектное решение может также вызвать примирение. Этот подход можно проще осуществить, если тем, кто еще не готов простить, его предлагают союзники или нейтральные элементы.

Прощение и самопожертвование могут быть эмоционально сложными. Немецкая комиссия «Justitia et Pax» опубликовала документ о памяти, правде, справедливости и рекомендации, как справляться с тяготами, проистекающими из прошлого. Они проиллюстрировали это на примере нацистской Германии а также на исследованиях прошлых потрясений, имевших место на разных континентах: «Прощение и примирение не могут происходить абстрактным и общим способом, и они не могут быть востребованы; они конкретны и могут произойти только тогда, когда выяснилось, кто что кому сделал и кто что и кому простил... Но связь между феноменом насилия и конкретной человеческой виной и ее последствиями не достигнет своей цели, если она не раскрывает системные и структурные условия несправедливости и насилия... Это включает в себя понимание того, что насилие, которое проявляется по соображениям оправданной самообороны, в качестве неотложной помощи, оставляет глубокие раны и жертвам, и агрессорам» [Deutsche... 2003].

В этом случае похоже, что палестинцы, особенно в секторе Газа, могли до сих пор испытывать аналогичную экзистенциальную панику, с которой евреи сталкивались раньше, во время холокоста. Таким образом, эти два народа в конечном итоге могут лучше понять друг друга и станут глубоко друг другу сопереживать. На этой эмоциональной основе они смогут развить в будущем по-настоящему близкое соседство и долгосрочное сотрудничество.

Данный пример работы политического анализа показывает важность продовольственной безопасности для безопасности политической. Чтобы люди находились в жизненной зависимости, особенно если это зависимость от врага, не обязательно создавать больше доверия или чувство безопасности в противовес панике, ненависти и насилию. Международное сотрудничество в области сельскохозяйственных и экологических проектов, которые приводят к такой принудительной зависимости, может способствовать миру.

И последнее, но не менее важное: следует иметь в виду, что, конечно, посредством анализа нельзя с уверенностью предсказать, что произойдет в будущем. Это скорее дает представление о потенциальных возможностях, которые могут представиться, особенно если предлагаемые решения реализованы. Относительно легко разрабатывать идеи в рамках теоретической установки анализа. Их проявление в действительности может быть намного сложнее и потребовать гораздо больше времени. Но даже несмотря на то, что конкретный проект требует времени и усилий, информирование и включение в него населения дает им надежду, перспективу, ради которой стоит жить, и силу для преодоления трудностей.

Говоря словами Вацлава Гавела, «нельзя просто следовать расписанию, которое мы установили для нашего влияния на мир; мы также должны чтить и уважать бесконечно более сложное расписание, которое мир установил для себя. Это расписание представляет собой сумму тысяч независимых расписаний бесконечного числа естественных, исторических и человеческих действий» [Merry 2003], – политический анализ может помочь координировать, гармонизировать и, надеюсь, ускорить некоторые из них.

*Перевод студентки факультета глобальных процессов
МГУ имени М. В. Ломоносова В. Ольховской*

Литература

Bourziza R., Hammani A., Kuper M., Bouaziz A. Water Saving in Arid Regions: Comparison of Innovative Techniques for Irrigation of Young Date Palms // *International Scholarly and Scientific Research & Innovation*. 2014. Vol. 8. No. 11.

Chang-Claude J., Hermann S., Eilber U., Steindorf K. Lifestyle Determinants and Mortality in German Vegetarians and Health-conscious Persons: Results of a 21-year Follow-up // *Cancer Epidemiology Biomarkers & Prevention*. 2005. April. No. 14(4). Pp. 963–968.

Chumakov A. N. Cultural and Civilisational Fractures of the Global World // *International Journal of Foresight and Innovation Policy*. 2017. Vol. 12. No. 1–3. Pp. 58–68.

Collin J. L'eau, le miracle oublié. N. p., 1990.

Collin J. L'insoutenable vérité de l'eau. N. p., 1997.

Deutsche Kommission Justitia et Pax. Erinnerung, Wahrheit, Gerechtigkeit, Empfehlungen zum Umgang mit belasteter Vergangenheit. Berlin, 2003.

- Guntern G. La théorie du stress et sa signification dans la thérapie des systèmes humains // *Revue Médicale de la Suisse Romande*. 1990. No. 110.
- Hardy N. *Le Feng Shui – Science taoïste de l’habitat*. 2nd ed. Paris : Eyrolles, 2016.
- Hellinger B. *Familien-Stellen mit Kranken*. Heidelberg : Carl-Auer-Systeme Verlag, 1995.
- Hellinger B. *Wo Schicksal wirkt und Demut heilt*. Heidelberg : Carl-Auer-Systeme Verlag, 1998.
- Hellinger B. *Was in Familien krank macht und heilt*. 2nd ed. Heidelberg : Carl-Auer-Systeme Verlag, 2001.
- Hellinger B. *Der Friede beginnt in den Seelen. Das Familien-Stellen im Dienst der Versöhnung*. Heidelberg : Carl-Auer-Systeme Verlag, 2003.
- Jews for Justice in the Middle East. *The Origin of the Palestine-Israel conflict*. Berkeley, 2001 [Электронный ресурс]. URL: www.onlinebooks.library.upenn.edu.
- Key T. J., Fraser G. E., Thorogood M., Appleby P. N., Beral V., Reeves G., Burr M. L., Chang-Claude J., Frentzel-Beyme R., Kuzma J. W., Mann J., McPherson K. Mortality in Vegetarians and Nonvegetarians: Detailed Findings from a Collaborative Analysis of 5 Prospective Studies // *American Journal of Clinical Nutrition*. 1999. No. 70. Pp. 516–524.
- Mahr A. (ed.) *Konfliktfelder – Wissende Felder, Systemaufstellungen in der Friedens- und Versöhnungsarbeit*. Heidelberg : Carl-Auer-Verlag, 2003.
- Mahr A. *Politische Aufstellungen – Erfahrungen im Internationalen Forum Politische Aufstellungen (IFPA) // Praxis der Systemaufstellung. Beiträge zu Lösungen in Familien und Organisationen*. 2006. No. 1. S. 26–32.
- Maslow A. *A Theory of Human Motivation // Psychological Revue*. 1943. No. 50. Pp. 370–396.
- Mayr F. P. *Konflikttransformation durch Politische Aufstellungen – Konflikt als System // Praxis der Systemaufstellung*. 2006. No. 2. Pp. 82–93.
- Merry P. *Strategies for Bridging Global Gaps – a Report from the Forum 2000 Conference*, 2003.
- Mills P. K. *Vegetarian Diets and Cancer Risk // Vegetarian Nutrition / ed. by J. Sabaté*. Boca Raton, FL : CRC Press, 2001. Pp. 55–90.
- Mollison B. *Permaculture: A Designers’ Manual*. N. p. : Tagan Publications, 1989.
- Nanda S., Reddy S. N., Mitra S. K., Kozinski J. A. *The Progressive Routes for Carbon Capture and Sequestration // Energy Science & Engineering*. 2016. Vol. 4(2). Pp. 99–122.
- Scheucher H., Szyszjowitz T. *Systemische Aufstellung zum Bosnienkonflikt: Krieg im Nachbarland – was braucht der Friede? // Praxis des Familien-Stellens / ed. by G. Weber*. Heidelberg : Carl-Auer-Systeme Verlag, 2000.
- Schutter L. de. *Consumption, Land Use and Climate Change in Austria*. N. p., 2016.
- Service R. F. *This New Solar-powered Device Can Pull Water Straight from the Desert Air // Science*. 2017. April 13.
- Stone E. *Drones Spray Tree Seeds from the Sky to Fight Deforestation // National Geographic*. 2017.
- Walter P., Baerlocher K., Camenzind-Frey E., Pichler R., Reinli K., Schutz Y., Wenk K. *Gesundheitliche Vor- und Nachteile einer vegetarischen Ernährung. Expertenbericht der Eidgenössischen Ernährungskommission*. Bern, 2007.
- Witzke H. von, Nolepa S., Zhirkova I. *Klimawandel auf dem Teller*. 4th ed. N. p. : WWF Germany, 2011.